



HLT behandling

Hur går en HLT-behandling till?

Klienten får ta av sig strumpor och skor och lägga sig på mage. Jag börjar med kontrollera om det är någon skillnad i längd mellan benen, sedan lägger jag upp fötterna på en kudde. Jag börjar mjuka upp foten genom att röra den i olika positioner en liten stund tills hela foten och fotleden är uppmjukad.

Sedan håller jag foten (den korta först) i 3 olika positioner ett par minuter. Detta gör att de 2 djupaste ligamenten i foten trycks ihop och det gör att bäckenet slappnar av så en självkorrigering av benlängden sker. Det leder även till att andra delar kroppen släpper spänningar så en självkorrigering/självläkning startar.

Efter genomförd behandling på båda fötterna brukar 9 av 10 bli helt spikraka utan utan benlängdsskillnad. Behandlingen tar cirka 20-25 minuter.