

Hur en behandling går till

Den första delen, Paida går till som så att jag börjar klappa på någon specifik del av kroppen, zon el akupunkturpunkt där energin är blockerad i din kropp. Hur länge beror på hur blockad energin är på det specifika stället i kroppen, men man brukar räkna med minst 5 minuter.

Lajin kallas den andra delen av behandlingen, och är till för att föra ut toxinerna som frigjorts av klappningarna ur kroppen.

Medan Lajin (bokstavligen dragning i senor) jämfört med akupunktur, moxa och utskrivning av läkemedel, historiskt sett, inte har varit någon stor medicinsk upptäckt, så har Lajin tekniker länge varit en del i traditionella åtgärder inom kinesisk medicin för Taoism, wushu ["kampsport"], qigong och yoga.

Begreppet "sensträckning" har ännu inte erkänts av västerländsk medicin; som det ser ut nu. Många med hypertoni, är diabetespatienter och behandlas endast efter kontroll av indikatorer som blodtryck och blodsockernivåer.

Även efter många års behandling förblir sjukdomsrötterna oupptäckta. Dess orsaker kan enkelt avslöjats av Lajin och i kombination med Paida, kan de till och med vara en mer exakt diagnos. Många fall av öppen kroppssmärta orsakas faktiskt av spända senor och efter Lajin minskar smärtan omedelbart. Detta är okänt i västerländsk medicin och istället används droger och operationer för att utrota symptomen.

Denna position ger den mest omfattande helande effekten. Det är också det säkraste sättet att utföra den på och bör utövas medan



man ligger på en Lajin bänk.