

Klappa igång din livskraft

Vad är det som gör att vi människor, djur och växter håller oss vid liv? Vad är den grundläggande essensen för allt liv? Jo det är qi, kortfattat energi som ger livskraft till allt biologiskt liv. Utan den inget liv. Författaren och healern Betty Shine gjorde ett experiment på en av sina blommor, hon slutade vattna den och gav den bara qi direkt från hjärtat varje dag. Dog blomman när den inte fick vatten? Nej den fortsatte leva och var i sin fulla prakt helt utan vatten, till slut tyckte hon så synd om blomman att hon började vattna den igen. Så det återspeglar tydligt att allt vi egentligen behöver, om vi ställer om vårt fokus från överlevnad till att verkligen leva, är ren villkorlös kärlek (vilket är detsamma som qi).

Hur lever vi våra liv idag då? Funderar vi ens varför vi lever? Eller går allt med som vi gör med automatik, stoppar i oss ohälsosam föda och dryck, stressar fram utan att reflektera med siktet inställt på att överleva dagen? Är det syftet med våra liv, el finns det något annat så mycket större undangömt i det fördolda som skaparen medvetet gömt för oss?

Ja så klart är det inte meningen med våra liv att leva för att överleva, och varje människas unika mening är upp till varje person själv att upptäcka. Låter det hela flummigt? Ja för många människor i dagens samhälle räknas allt djupare tänk och förståelse för livet som ganska flummigt när man börjar djupdyka i livets stora hemligheter.

I varje unik individ på Moder Jord, oavsett om det rör sig om en gräshoppa, ett träd el en människa så finns det energikanaler som kallas för meridianer. I dessa subtila tunnelsystem som sträcker sig över hela organismen så flyter det qi, populärt kallat för livsenergi. Denna energi ger bränsle åt alla celler, den städar upp i våra blodkärl, våra lymfkärl och mycket mer. Dess uppgifter är mångfaldiga och håller allt biologiskt liv friskt och starkt.

Allting är beroende av flöde, oavsett om det rör sig som om en flod, en fisk, en gran el en människa. Ju sämre flöde, desto sämre hälsa och vise versa.

Flöde är helt enkelt förutsättningen för allt biologiskt liv.

Detta har naturfolken känt till sedan många tusen år tillbaka i tiden, speciellt i österlandet där detta tänk är grundläggande och lärs ut redan i skolan, så barnen får lära sig från grunden lite djupare om den större kunskapen om livet. Här i västerlandet existerar inte ens begreppet energi när det kommer till kroppen och medicinsk förståelse för hur allt är uppbyggt och fungerar.

Här fokuseras det nästan bara på en biokemisk syn med syntetiska, kemiska och kirurgiska lösningar för det som populärt benämns som sjukdom.

Något som inbringar enorma ekonomiska vinster för bolagen som tillverkar de syntetiska medlen som i bästa fall tillfälligt tar udden av symtomen, men som i realiteten orsakar stora obalanser och problem i slutändan hos den lilla människan...

Problemen stannar inte bara kvar i kroppen utan alla konstgjorda toxiner går dels ut i våra ekosystem genom urinen och vår avföring samt att de givetvis även visar sig i våra aura. Vad händer när vi förgiftar våra ekosystem? Jo alla frekvenser sänks och allt biologiskt liv tappar sin styrka och livskraft. Detta är mycket allvarligt, då våra ekosystem är en förutsättning för alla människors och djurs fortsatta evolution på Moder Jord.

Tänk på detta innan du använder dig av syntetiska läkemedel!

Biokemi eller bioenergi

I alla våra inre kanaler (meridianer), flyter det subtila energier som håller oss friska och vid liv. De ser till att ge alla våra kroppsdelar, inre organ, cellsamhällen, celler etc den unika näring de behöver och städar upp i blodkärlen och kroppens olika vävnader.

Flyter energin då trögt blir vi långsamma, svaga, våra kroppsfunktioner fungerar inte lika bra längre, vi ser och hör kanske sämre, får ont i olika kroppsdelar, får kanske sämre minne och blir kanske nedstämda och deprimerade. Sådant som benämns som sjukdomar här i väst.

Men det är egentligen inte alls några sjukdomar, utan bara tecken på att vi blivit energisvaga av olika anledningar. Att hålla tillbaka olika känslor skapar mycket problem i våra kroppar, det blir obalanser i vår energi som blir till symtom med tiden. Tankar och känslor, subtil energi, förvandlas till materia. Därför är det osynliga, våra tankar och känslor så otroligt viktigt att beakta, för de skapar med tiden vår fysiska verklighet.

Anledningen till energisvaghet kan givetvis vara många, det kan som jag redan tagit upp bero på toxisk belastning från syntetiska mediciner, onaturlig mat och dryck fyllda av syntetiska oorganiska tillsatser. Samt då givetvis de mentala och emotionella faktorerna jag nämnde ovan, som kanske är den allra största faktorn.

Likaväl som en hälsosam frisk individ speglar hans kraftfulla inre energi!

Så för att klargöra det hela – vår inre bioenergi skapar vår mer yttre biokemi.

Människans skapade lösningar vs Naturens enkla lösningar

Ja vi människor är mästare på att skapa problem, både rent medvetet för tillfällig ekonomisk vinning samt omedvetet genom gamla felaktiga föreställningar om livet.

Vår moderna medicin har siktet inställt på biokemiska och kirurgiska ingrepp för att behandla så kallad sjukdom, helt utan att lyssna på varken patienten el vad kropp och själ vill tala om. Symtomen kan i bästa fall då tillfälligt försvinna, men eftersom kroppen inte fick möjlighet att läka sig själv på naturlig väg kommer symtomen allt som oftast tillbaka eller nya symtom uppkommer efter en tid. Det genererar enormt mycket pengar, men blir ofta en katastrof hos patienten...

Kroppen gör aldrig några meningslösa biologiska misstag, allting fyller viktiga funktioner och högre syften. Allting som kroppen gör har en ändamålsenlighet bakom sig, för att understödja organismens naturliga strävan mot Homeostas så långt som det är möjligt.

Lika lite som en förkylning vore en felfunktion från naturens sida, lika lite är en tumörbildning en felfunktion från naturens sida. Allting fyller viktiga funktioner, det är bara människors stora okunskap om kropp & själ som skapar vår felaktiga tro att det pågår något sjukt i kroppen, när det i själva verket handlar om ytterst intelligenta läkningsprocesser!

Det är därför det är av yttersta vikt att alltid lyssna på och låta kroppen läka naturligt av sig själv. Ingenting i livet sker utan anledning, det är bara vi som inte har förstått den större meningen med allt som sker. Allt vi inte låter ske naturligt, el om vi ljuger för oss själva el andra, så kommer det som en bumerang tillbaka till oss själv, förr eller senare. Det är en naturlag ingen kan rucka på. Vi måste följa naturens lagar, så är det bara, så länge vi inte gör det kommer vi få problem.

Kan vi kanske börja enas om att kroppen alltid vet bäst och att det inte går att lura kroppen?

Klappa igång din livskraft

För många tusen år sedan fanns det ingen modern teknologi som det finns idag, allt skedde på naturlig väg och i enlighet med naturens lagar. De hade stora kunskaper om kroppens olika energisystem och visste hur man skulle gå tillväga på enklast bästa vis för att understödja kroppens självläkning. De visste att kroppen själv (inklusive Själen så klart), var den stora överläkaren och läkaren bara hade som uppgift att understödja kroppens egen självläkning.

De visste att allting var energi och att allting handlar om energi på ett subatomiskt plan. Att få igång energin, kroppens livskraft på olika sätt var prio ett för att hjälpa människor. De använde sig av många olika sätt för det ändamålet, akupunkturen är kanske den allra största och mest kända, zonerapi en annan som också är ganska känd här nu, tuina, koppning, moxabränning är andra ganska stora läkekonster som kommer därifrån.

Jag ska nu presentera en annan kinesisk läkekonst som inte alls är lika känd här, varken i Sverige el övriga västvärlden. Det är kanske den allra mest enkla och naturliga behandling av dem alla och en av de mest effektiva för att dra igång livskraften i kroppen.

Den är så enkel och smidig att den går att utföra praktiskt taget var som helst och nästan i alla tänkbara situationer. Den är inte bara bra för att förebygga sjukdom, den är även bra för att läka mer kroniska sjukdomstillstånd, samt faktiskt även bra att använda vid vissa akuta sjukdomstillstånd. Rätt använd kan den till exempel häva en hjärtinfarkt el stroke, tills annan hjälp anländer.

Paidalajin en uråldrig kinesisk läkekonst

Paidalajin heter den uråldriga österländska läkekonsten jag nu ska göra en kort presentation av. Ordet Paida står enkelt översatt för klappning och Lajin för stretching. Behandlingens syfte är att lösa upp energiblockeringar för att få igång livskraften i kroppen och det gör den verkligen bokstavligt talat. Efter att jag själv lärt mig grunderna och använt den under en period av mitt liv, kan jag inte annat än ge denna läkekonst högsta poäng. Den hjälper till att få igång livskraften när människor känner sig låga, tömda på energi, kanske överkörda av andra människor el bara för att väcka kroppens självläkande kraft till liv.

Behandling består av 2 delar, dels klappningar, dels stretching. Dessa löser upp blockeringar i energin i kroppens olika meridianer, ja även andra energisystem, fast denna är skapad just för meridiansystemet. Innan man börjar med behandlingen är det bra att göra sig bekant med kroppens 12 största huvudmeridianer. De har alla olika syften och ansvarsområden i kroppen. Varje meridian är kopplad till olika organ i kroppen och alla meridianer är i förbindelse med varandra. Ingenting är separerat, allting hänger ihop och påverkar allting annat på olika sätt.

Om vi väljer att använda det västerländska sjukdomsbegreppet att något är "sjukt" så innebär det stopp i, inte bara en meridian på ett ställe utan med all största sannolikhet en energiblockering i flera meridianer och troligen på fler ställen också på varje blockerad meridian. För att få bästa effekt av behandlingen så drick ett el gärna två glas källvatten el strukturerat vatten om du har tillgång till det, både före och efter behandlingen. Detta gör att kroppen lättare kan föra ut gifterna ur kroppen som frigörs av behandlingen. Det finns människor som fått betydligt bättre hälsotillstånd enbart genom att dricka källvatten/strukturerat vatten, så förringa inte vattnets läkande krafter.

Hur går en behandling till?

Blockeringar i kroppens meridiansystem sätter sig ofta i leder där kroppens olika delar är sammankopplade. Ett bra ställe att börja på är insidan av vänstra handleden där tre av kroppens stora huvudmeridianer passerar. De är från tummen sett, lungmeridianen, pericardium (hjärtsäcksmeridianen), samt hjärtmeridianen.

Man börjar med att klappa med höger handflata på insidan av vänster handled, med ganska handfasta rejäla rytmiska klappningar. Varken för löst el för hårt, och inte för snabbt el för långsamt. Man försöker bara följa en naturlig rytm som känns bra för en själv. Så håller man på att klappa i kanske 5-10 minuter.

Efter en liten stund kommer du troligen märka att det blir börjar bli en mörkblå färg där du klappar, då blir många rädda (som inte läst på före), och tror att det är blodådror som gått sönder av klappandet. Men det är det inte, det är Sha, gifter från kroppen som frigörs och kommer ut som skapar dessa färger. Det är alltså inget man ska vara rädd för, utan är bara ett gott tecken på att kroppen håller på att frigöra sig från toxiner.

Nästa ställe som är bra att klappa på är insidan av vänster armbåge, det är samma meridianer som passerar där. Efter några minuters klappningar på insidan av vänster armbåge så blir det ofta ännu mer blått på det stället, eftersom energin har en större benägenhet att bli blockerad där. Men inget att vara rädd för utan fortsatt bara att klappa så kroppen kan detoxa sig från alla gifter där. Man klappar igenom stället ordentligt i ungefär samma tid 5-10 min.

Färgernas betydelse är det många som undrar över och svaret är lika självklart som frågan själv, ju mörkare färg som kommer fram, desto djupare förgiftad är kroppen. Ren svart färg är inget helt ovanligt, det tyder på en kraftigt förgiftad person.

Så fortsätter man att klappa på ett antal olika ställen över hela kroppen enligt ett schema över grundläggande ställen där energin har lätt att bli blockerad. Sedan fortsätter man att klappa på andra ställen där man vet att energin är blockerad.

Det känns en del att klappa så, men det är en ont-skön känsla som bringar både kraft och lugn i kropp & själ.

Lajin kallas den andra delen av behandlingen, och är till för att föra ut toxinerna som frigjorts av klappningarna ur kroppen.

Medan Lajin (bokstavligen dragning i senor) jämfört med akupunktur, moxa och utskrivning av läkemedel, historiskt sett, inte har varit någon stor medicinsk upptäckt, så har Lajin tekniker länge varit en del i traditionella åtgärder inom kinesisk medicin för Taoism, wushu ["kampsport"], qigong och yoga.

Begreppet "sensträckning" har ännu inte erkänts av västerländsk medicin; som det ser ut nu. Många med hypertoni, är diabetespatienter och behandlas endast efter kontroll av indikatorer som blodtryck och blodsockernivåer. Även efter många års behandling förblir sjukdomsrötterna oupptäckta. Dess orsaker kan enkelt avslöjats av Lajin och i kombination med Paidä, kan de till och med vara en mer exakt diagnos. Många fall av öppen kroppssmärta orsakas faktiskt av spända senor och efter Lajin minskar smärtan omedelbart. Detta är okänt i västerländsk medicin och istället används droger och operationer för att utrota symptomen.

Denna position ger den mest omfattande helande effekten. Det är också det säkraste sättet att utföra den på och bör utövas medan man ligger på en Lajin bänk.

Efter en workshop på 7 dagar i Beijing i Kina i mars 2013 blev samtliga med:

Diabetes
Högt blodtryck
Respiratoriska problem
Nackproblem
Frusen skuldra
Ländryggsproblem
Mäns och kvinnors urologiska problem

Helt friska!

En studie på 285 människor som gått på workshop visade att 85 % av dem (243 st.) fortsatte att jobba med PajdaLajin hemma sedan. Av dom 243 människorna så slutade 93 % av dem med alla sina mediciner (resten fortsatte medicinera).

Av dom som slutade med sina mediciner hände följande:

59 % hade en alldeles utmärkt hälsa
34 % hade en kraftig förbättrad hälsa än innan
7 % märkte ingen förändring
Ingen märkte någon försämring efter att ha slutat med medicinerna.

2015 gjordes en ny undersökning efter olika workshops i Kina.

Samtliga av 399 personer med diabetes, högt blodtryck, hjärtproblem, smärta i leder, axlar, ryggen, länderna och benen hade en förbättrad hälsa med mellan 90 och 100 % efteråt.

Om man nu med så här enkla hjälpmedel kan läka både enkla åkommor och djupare sjukdomstillstånd, varför gör vi inte det? Varför rekommenderar inte läkare det?
Ja vi vet ju alla svaret på det, men hur länge kan vi hålla på att dölja vår inre smärta, trycka in all frustration, lägga locket på all sorg med kemiska piller, populärt kallade för läkemedel?

Prova på och lär dig PajdaLajin, ett enkelt, naturligt och helt gratis sätt att läka kropp & själ.

Kärlek till er ALLA från mitt hjärta
/Janne

@Janne Forsström