

## HLT-Bäckenkorrigering

HLT är en helt ny terapi som är framtagen av min lärare Henrik Hellberg. Han har arbetat en del med Lock Foot Syndrom, men var aldrig riktigt nöjd med den behandlingen och de resultat den gav, därför funderade han vidare för att hitta en bättre teknik. Nya tankegångar och experiment började ta fart...

Efter att ha studerat anatomikartor över foten och dess uppbyggnad med senor, ledband, ligament, muskler och skelett, fann han en ny metod. Han började experimentera med olika sätt att korrigera bäckenet via foten. Han fann att de två djupaste ligamenten i foten, de som går mellan hälen och fotens grundleder, har en grundläggande inverkan på bäckenets position. Genom att arbeta med dessa två ligament med Ortobionomi, upptäckte han att bäckenet rätade upp sig, vilket innebar att människor med benlängdsskillnad blev lika långa efter behandling.

HLT hade sett dagens ljus... Namnet står för Hellbergs ligament teori.

Denna behandling ger inte bara inverkan på bäckenet. När låsningar i rörelseapparaten öppnas upp, frigörs blockerad energi så att man ofta upplever en märkbar lättnad i hela kroppen. Denna behandling ger verkan både på det fysiologiska och själsliga, då själens punkt ligger mitt i området som behandlas.

HLT arbetar jag med vid övrig Ortobionomi behandling, samt även innan Zonterapi vid behov.