

Ortobionomi

Ortobionomi är en enkel och genial metod som programmerar om hjärnan, så att den släpper taget om gamla och nya muskelspänningar i kroppen. Behandlingen korrigerar på ett mjukt och effektivt sätt spänningar och smärta i leder och muskler. Kroppens inneboende medvetande visar vägen genom att tala om att inte gå emot motstånd eller smärta i rörelseapparaten utan istället slappna av – då finner man läkningspotentialen. Metoden fördes till USA på 60-talet av osteopaten L.H. Jones. Behandlingen utförs utan ryck och knäckande, bara lugnt och sansat.

Ortobionomi lämpar sig väl för t.ex. sneda bäcken, ischias, smärta i leder, rygg, nacke, frusen skuldra, hälsporre mm.

Har Du tidigare varit hos en Kiropraktor eller Naprat, så vet du förmodligen hur ont det kan göra vid manipuleringar där det ofta "knäcks rätt" i leder och muskler. Problemet är, förutom att det kan göra hiskeligt ont, att smärtorna ofta kommer tillbaka efter en tid. I Ortobionomin får man aldrig gå emot en smärta, man går alltid mot det håll då kroppen slappnar av. Behandlingen är därför alltid väldigt behaglig och samtidigt mycket effektiv. Oftast räcker det med 1-3 behandlingar för att nå resultat.