

Ringblomssalva

Ringblomssalva har använts i medicinskt syfte i hundratals år. Ringblommans läkande egenskaper upptäcktes så tidigt som på 1300-talet och sedan dess har växten varit en viktig del av många husapotek.

Bortsett från att salvan verkar djupt mjukgörande kan den även minska besvär i samband med exempelvis klåda, bett och solbrändhet. Den kan dessutom skynda på läkningen av sår och sprickor.

1. Lindrar eksem, bett och utslag

Den egenskap som salvan kanske är mest känd för är att lindra besvär i samband med eksem, utslag och klåda. Den kan även lugna insektsbett och få dem att försvinna snabbare. Detta beror på att salvan mjukar upp, rengör och dödar bakterier i området, vilket kan skynda på läkandet.

2. Mjukar upp på djupet

Ringblomman innehåller många viktiga näringsämnen som gör den till en utmärkt hudsalva, oavsett om du har torr eller fet hud.

Extra bra passar salvan för dig som har känslig och irriterad hy eftersom den är så mild. Den passar även bra för dig som har torra läppar, armbågar, händer eller fötter.

På grund av dess skonsamma och mjukgörande effekter är ringblomssalva en vanlig ingrediens i många babyprodukter. Den kan till exempel användas för att lugna röda områden eller vid blöjeksem.

3. Bekämpar akne

Salicylsyran i ringblomman verkar djupt rengörande och antibakteriell, vilket gör att den passar extra bra för personer som har akne eller svårläkta sår.

Många personer med aknebesvär rekommenderas ofta göra en peeling med salicylsyra för att få bort orenheter, men istället för dyra behandlingar fungerar ringblomssalva minst lika bra. Dessutom hjälper salvan till att hålla bakterier borta från ansiktet samtidigt som den bidrar med fukt.

4. Utmärkt vid solbränna

Om du har bränt dig i solen kan ringblomssalvan lugna ner röd och irriterad hud effektivt. Den kan även dämpa smärtan i samband med solsveda och hjälpa huden att återhämta sig snabbare.

Källa: <https://www.halsasomlivsstil.com/ringblomssalva/>