

## Svenskdroppssalva

### Svenskdroppar med bittra örter

Svenskdroppar är även känt som **Swedish bitters** eller **Schwedenbitter**, och uppskattat sedan hundratals år tillbaka i tiden runt om i Europa. Svenskdroppar är ett kraftfullt örtelixir med bitter smak, en balans mot dagens kosthållning med ett överflöd av söta matvanor. Flytande Svenskdroppar innehåller bland annat extrakt från manna, angelikarot, kronärtskocka, kanelbark och kardemumma som aktiva ingredienser, och har en alkoholhalt på 40 %. Rekommenderad dosering är en tesked droppar 1-2 gånger per dag. Prova gärna att blanda med vatten eller örtte. Du kan även använda Svenskdroppar på huden för utvärtes verkan.

- Traditionellt bittermedel
- Verksamma örter med kronärtskocka och manna
- Bitterämnen till magen
- Även känt som Swedish bitters och Schwedenbitter

### Vad är Svenskdroppar bra för?

Svenskdroppar har en universal användning, och från början användes det för balans för **magen**, exempelvis vid stressad mage. Svenskdropparnas kraftiga smak kan även upplevas lent för **halsen**. Många använder det även på **huden**.

### Historien bakom äkta svenskdroppar

Svenskdroppar är ett traditionellt örtmedel med bittra örter, från början framtaget av den svenske läkaren Dr. Sams. Läkaren sades vara fullt frisk vid god vigör hela livet och levde i över 100 år, något som han i livet själv påstod berodde mycket på sitt intag av bittra droppar. Han tog fram originalreceptet någon gång på 1600-talet, och detta återupptäcktes cirka 250 år senare av örtkännaren **Maria Treben** (känd för boken Hälsa ur Guds apotek). Detta gamla recept i original har senare bytts ut och anpassats till rådande rekommendationer kring vad som anses

vara hälsosamt. Äkta svenskdroppar anses bland annat ha en alltför kraftigt laxerande effekt.

Kanelbark, kardemumma och kronärtskocka är tänkta att ersätta det tidigare innehållet av kamfer, med mycket karaktäristisk smak. Manna är oskadlig för tarmarna och har är mildare än tidigare örter, men har en liknande effekt för att efterlikna originalversionen av äkta svenska droppar.

Källa: [https://www.svenskhalsokost.se/swedish-bitters-svenskdroppar?msclkid=5ccabbef1651104ffe9d88d4ffcf901&utm\\_source=bing&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=SE%20-%20Search%20-%20Performance&utm\\_term=svenskdroppar&utm\\_content=HK%20%7Bmain%7D%20%5Bpartners%5D%20produkt%20%3E%20Sol-Tryck%20H%C3%A4lsoprodukter%20Svenskdroppar](https://www.svenskhalsokost.se/swedish-bitters-svenskdroppar?msclkid=5ccabbef1651104ffe9d88d4ffcf901&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=SE%20-%20Search%20-%20Performance&utm_term=svenskdroppar&utm_content=HK%20%7Bmain%7D%20%5Bpartners%5D%20produkt%20%3E%20Sol-Tryck%20H%C3%A4lsoprodukter%20Svenskdroppar)

Tassalva för djur