



## Zonterapibehandling

### Hur går en behandling till?

Vi pratar först en liten stund för att jag ska få en liten bild av vem klienten är och vad den har för obalanser så jag ska kunna hjälpa den på bästa möjliga vis.

Sedan får klienten ta av sig skor och strumpor och lägga sig på rygg på min behandlingsbänk. Jag släcker ljuset och sätter på lite lugnande musik för att klienten ska kunna slappna av på bästa vis.

Jag börjar sedan med en artikulering av höger fot, många kallar det för en uppvärmning av foten, men det är egentligen mer en uppstart/förberedelse av den energitransformation som sker under själva behandlingen. Den tar i vanliga fall cirka 5-7minuter per fot att göra. Den upplevs ofta väldigt behaglig och välgörande när värmen sakta ökar i foten samt att den blir mjukare.

Sedan smörjer jag in hela foten med min egentillverkade Vallörtssalva för att det ska gå lättare att arbeta med foten. Jag har upptäckt att det går mycket bättre att ge zontterapi med fötter insmorda med vallörtsalva än utan då händerna glider mycket bättre så man känner fotens olika lager och strukturer bättre.

Därefter börjar själva riktiga zonterapibehandlingen.

Jag brukar börja med ryggraden, nedifrån svanskotan och jobba mig uppåt till nacken. Jag masserar med ett litet tryck på zonen för svanskotan och vidare uppåt.

Där det finns ett motstånd i foten, där klienten upplever smärta vid palpering, finns det en obalans i motsvarande reflexologiska del i kroppen. På de ställen där det ömmar och gör ont jobbar jag lite extra. Så fortsätter behandlingen tills jag gått igenom varje

fot. Behandlingen avslutas med meridianmassage på varje fot/underben för att normalisera energiflödet.

Under el efter behandlingen är det vanligt att man får någon el några olika reaktioner. De vanligaste är att man börjar frysa, blir trött och sömnig, djupt avslappnad och många somnar under en behandling. Man kan även få gå på toaletten då behandlingen sätter igång energin i kroppens alla organ, man kan få reaktioner på det mentala/emotionella planen, bli ledsen, arg, frustrerad el andra känslor som behöver komma ut. Man kan få en utrensning i form av en förkylning el andra utrensningar.

När man jobbar med naturlig läkning så kommer gamla symtom upp till ytan en kort period för att kunna läka ut genuint. Sjukvården gör precis tvärtom och sopar allting under mattan med syntetiska läkemedel så man inget ska känna el märka, men risken för värre problem längre fram i livet ökar markant genom det sättet att behandla då orsaken bara trycks djupare in i organismen och man blir djupare kroniskt sjuk.